

## **Merkblatt Zecken + Mücken, Allergien + Krankheit und Versicherung**

---

Allgemein gilt die Zeckenzeit von Anfang März bis Oktober bei Temperaturen über 10 Grad. Besonders im Frühling und Herbst sind sie aktiv. Um sich vor Zeckenstichen zu schützen, empfiehlt es sich an folgende Regeln zu halten:

### **Schutz vor Mücken- und Zeckenstichen**

- Lange Hosen und langärmelige, enganliegende Pullover tragen! (auch an warmen Tagen)
- Socken über die Hosen ziehen!
- Kopfbedeckung
- Feste Schuhe tragen
- Mit ANTI-BRUMM (rot oder gelb) einsprühen, auch die Kleider

### **Nach der Spielgruppe**

- Duschen/Baden
- Nach jedem Waldbesuch das Kind am ganzen Körper nach Zecken absuchen.

*Bevorzugte Stellen sind Armbeugen, Achselhöhlen, Kniekehlen, Leisten, Intimbereich, Haare und Halsbereich*

- Impfungen werden in der Regel erst ab 6 Jahren empfohlen (je nach Arzt).

### **Was tun bei einem Zeckenbiss**

- Zecke sofort mit Zeckenkarte, Zeckenzange oder Zeckenpinzette entfernen
- *Achtung! Die Zecke gerade herausziehen, nicht drehen (der Kopf könnte leicht abbrechen und stecken bleiben).*
- Keinesfalls die Zecke mit ÖL, Alkohol oder sonstigen betäubenden Mitteln behandeln, da die Zecke erbricht und die Infektionsgefahr somit erhöht wird.
- Nach der Entfernung, kontrollieren ob auch wirklich die ganze Zecke entfernt ist. Die Bissstelle desinfizieren und markieren.
- Zeit, Datum und genaue Bissstelle notieren.
- Mindestens 2 Monate gut beobachten!
- Bei Rötungen um die Stichstelle, Kopfweg, Fieber usw. sofort zum Arzt.

**Weitere Informationen unter: [www.zecken-stich.ch](http://www.zecken-stich.ch), [www.zeckenliga.ch](http://www.zeckenliga.ch)**

### **Allergien und Krankheit**

- Wir bitten sie, uns zu informieren, wenn Ihr Kind irgendwelche Allergien, Krankheiten, Unverträglichkeiten oder sonstige Besonderheiten hat. (z.B. Asthma, Insektenstiche, Heuschnupfen, Nüsse, Fructoseintoleranz usw.)

*Bei einem Notfall würden wir 144 alarmieren und dann die Eltern benachrichtigen.*

### **Versicherung**

- Die Waldspielgruppe verfügt über eine Betriebs- und Berufshaftpflichtversicherung.  
**Die Versicherung der Kinder ist Sache der Eltern.**